

1 Ho perso il lavoro

Non avresti mai pensato, dopo anni di lavoro, di trovarti in una situazione come questa.

È vero: in questo mercato, le aziende chiudono, ristrutturano, tagliano, “sneliscono”, si vendono, si fondono, gli organigrammi cambiano...

Avevi percepito l'incertezza e l'instabilità del mercato ma semplicemente non avevi mai preso seriamente in considerazione che potesse accadere proprio a te di sprofondare in questa incertezza. Invece ora ti trovi in mobilità, forse in cassaintegrazione, o forse semplicemente “fuori”, al di là dell'ingresso della tua azienda, con una prospettiva di futuro incerta e con l'incalzare dei conti che non tornano e dei prezzi che aumentano.

Prima di lasciarti prendere dallo sconforto, e prima ancora di agire e muoverti nella ricerca del lavoro in maniera casuale e disorganizzata, fermati un momento, prendi tempo e concediti una pausa per leggere questo libro.

Non sei il solo ad aver attraversato questa esperienza, molti ci sono passati e si sono reinseriti nel mercato con successo. Questo ci consente di essere ottimisti sulla tua possibilità di uscire da questa fase, non solo con un nuovo lavoro ma anche con una maggiore consapevolezza delle tue capacità e dei tuoi obiettivi.

E mentre affronti questa situazione, non pensare solo al “pesce”... ma ad “imparare a pescare”.