

ALLENARE L'ARTE DI COMUNICARE PER LAVORO E PER DILETTO

Comunichiamo sempre e comunque: il problema è che non siamo sempre consapevoli di cosa esattamente comunichiamo e di cosa gli altri recepiscono.

E qui nascono i problemi..

Colloqui di selezione, prove di gruppo, riunioni di lavoro, gestione di clienti, di amici e parenti: ti stai chiedendo come perfezionare lo stile di comunicazione e soprattutto come essere certa che il messaggio sia giunto a destinazione, nella forma e nel contenuto?

Scopri tecniche e strumenti in questo seminario!

Contenuti

Il Comportamento Assertivo e le Componenti dello Stile Assertivo:

- l'atteggiamento mentale;
- il livello emotivo;
- il livello verbale;
- il livello non verbale;
- atteggiamento Mentale e Assertività;
- la Comunicazione Assertiva: l'Autorivelazione;
- la forza del linguaggio non verbale: postura, prossemica, sguardo, silenzio, linguaggio non verbale.

Metodologia:

La metodologia di lavoro sarà del tutto "attiva", impostata sulla base dei bisogni dei partecipanti, sul lavoro di gruppo e la supervisione delle situazioni individuali.

Si lavorerà inoltre attraverso esercitazioni e role-playing

Destinatari:

- quanti sono interessati alla tematica affrontata

DURATA: 16 ore

PERIODO DI SVOLGIMENTO: aprile 2010

ORARIO: 9.00 – 13.00 / 14.00 – 18.00



COSTO DEL CORSO: 213,44€

SEDE: Via Gaetana Agnesi 3, 20135 Milano (MM3 Linea Gialla Fermata Porta Romana)

**Per maggiori informazioni:
ACTL - Sportello Stage Milano: tel 02-58430691
ACTL - Sportello Stage Varese: tel 0332-287603**

**Per candidarsi:
inviare cv con lettera motivazionale a corsi@actl.it**

NOTE LAVORO – NOTE FORMAZIONE

Possono partecipare al corso usufruendo della **Dote Lavoro o Dote Formazione a copertura totale dei costi di iscrizione**, le persone **residenti o domiciliate in Lombardia** in possesso dei seguenti requisiti:

Per la **Dote Lavoro**:

- Età inferiore ai 64 anni alla data d'invio della domanda;
- Inoccupati (persone alla ricerca di occupazione);
- Disoccupati: lavoratori espulsi dal mercato del lavoro che non percepiscono indennità di disoccupazione o altre indennità connesse alla posizione occupazionale;
- Disoccupati ex collaboratori a progetto di aziende in crisi;
- Disoccupati iscritti nelle liste di mobilità e non percettori di indennità.

Per la **Dote Formazione**:

- Inoccupati di età non superiore a 35 anni (compiuti al momento della presentazione della domanda) in possesso di attestato di IV annualità, diploma di scuola secondaria superiore o laurea;
- Imprenditori titolari di piccole imprese (da 1 a 49 dipendenti) che hanno intrapreso un'attività prima del 2009;
- Lavoratori autonomi di età non inferiore ai 40 anni che hanno intrapreso un'attività autonoma dopo essere stati espulsi dal mercato del lavoro nel corso del 2009, presso un'azienda diversa da quella di provenienza

PER MAGGIORI INFORMAZIONI AL RIGUARDO CONSULTARE www.sportellostage.it/dote